



Droits à des activités de loisirs

L'enfant et l'adolescent sont des êtres en développement, tant au niveau de leurs capacités motrices qu'intellectuelles. Et ils sont des êtres en construction au niveau de leur personne. Ce qui les caractérise, c'est le changement, le mouvement, l'évolution. Ils aiment apprendre, et ils ont envie de grandir, et ils aiment aussi beaucoup jouer.

De ce fait, les activités ludiques, créatives, d'éveil et de loisir sont d'excellents moyens pour accompagner les enfants dans cette période de leur vie et sont l'occasion de :

- Transmettre des connaissances. Il est possible d'étudier l'histoire, la géographie et même les mathématiques ou le français avec des jeux de société.
- Transmettre des savoir-faire. Par exemple en faisant des activités manuelles comme la pâte à sel, la broderie, la cuisine, la mécanique...
- Transmettre des valeurs indispensables pour la vie en société. Quand un enfant fait un sport collectif ou individuel (foot, basket, course...) il apprend à respecter les règles et à se discipliner.
- Développer des capacités créatives. Parce que Dieu est créateur, il offre à Adam et Ève un cadeau de bienvenue merveilleux : le monde qu'il a créé de ses propres mains. Étant créés à l'image de Dieu, nous portons en nous le germe de la créativité. Il n'y a qu'à regarder tout ce que les hommes ont créé ne serait-ce que ces cent dernières années pour être convaincus que les êtres humains sont de grands inventeurs.
- Montrer à l'enfant qu'on l'aime. Parce que partager du temps avec lui pour faire une activité, l'encourager à persévérer pour aller jusqu'au bout d'une activité entreprise, lui offrir l'occasion de faire quelque chose qu'il aime, c'est lui manifester de l'amour.
- Développer des relations d'amitié. Les activités récréatives font découvrir les affinités, elles favorisent les confidences, et donc permettent de créer des liens.
- Permettre à l'enfant d'exprimer ses sentiments et ses émotions : cela peut se faire au travers du théâtre, de la peinture, des arts plastiques, de la musique... Quand j'étais moi-même adolescente, j'ai appris beaucoup de choses en faisant du théâtre. J'ai découvert la difficulté que l'on a à exprimer ses émotions. J'ai aussi commencé à lire les textes bibliques d'une autre manière. J'ai réalisé que les histoires bibliques que nous lisons en cinq minutes sont le résumé d'une histoire vécue sur des mois ou des années. Par exemple en jouant la scène où Abraham accompagne son fils pour l'offrir en sacrifice à Dieu, j'ai réfléchi aux différents sentiments qui ont dû envahir Abraham et son fils.
- Lui donner l'occasion de se mettre à l'écoute de ce que son cœur désire. Il peut alors découvrir quels dons Dieu a mis en lui et comment les faire fructifier.
- Aider l'enfant à parler de ses préoccupations. Avec mes enfants, j'ai découvert qu'en faisant des activités récréatives avec eux c'était l'occasion de découvrir les motivations et les préoccupations de leur cœur. Nous avons pu avec mon fils aîné (10 ans et demi) aborder des sujets qui le préoccupent tels que les relations entre un garçon et une fille, ou bien pourquoi Dieu a-t-il permis qu'Adam et Ève désobéissent à Dieu ou pourquoi à l'école on apprend que l'homme descend du singe... en faisant une broderie pour offrir un cadeau à sa grand-mère.
- Mais c'est aussi permettre à l'enfant de faire des expériences, de ne pas tomber dans l'ennui, de satisfaire sa soif d'aventure...

J'ai vécu quatre ans en Afrique (Guinée Conakry) et j'ai pu constater que les enfants africains ont peu de temps de loisirs. De ce fait, chaque moment de libre est utilisé. Ainsi, c'était une grande joie pour eux de venir jouer aux légos sur la terrasse de notre maison avec notre fils Timothée. Cela a permis aux enfants de développer des relations d'amitié et même d'être à l'origine de réconciliation d'enfants de deux ou trois ethnies différentes. Ce fut aussi l'occasion d'un échange, car avec peu de chose ils arrivent à construire de magnifiques jouets qu'ils offraient à Timothée. Par exemple avec des boîtes de conserve ou de coca, ils construisaient des voitures ou des camions.

En conclusion, je dirais que les activités récréatives sont une source d'enrichissement et d'épanouissement pour nos enfants, quel que soit leur âge, leur sexe ou leur origine.

Jocelyne Vilorio,
éducatrice de jeunes enfants